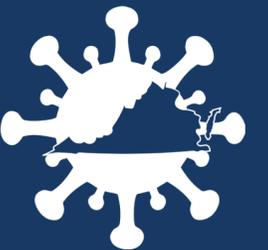


THANK YOU FOR SOCIAL DISTANCING.



شكراً لكم على التباعد
الاجتماعي.

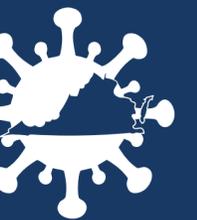
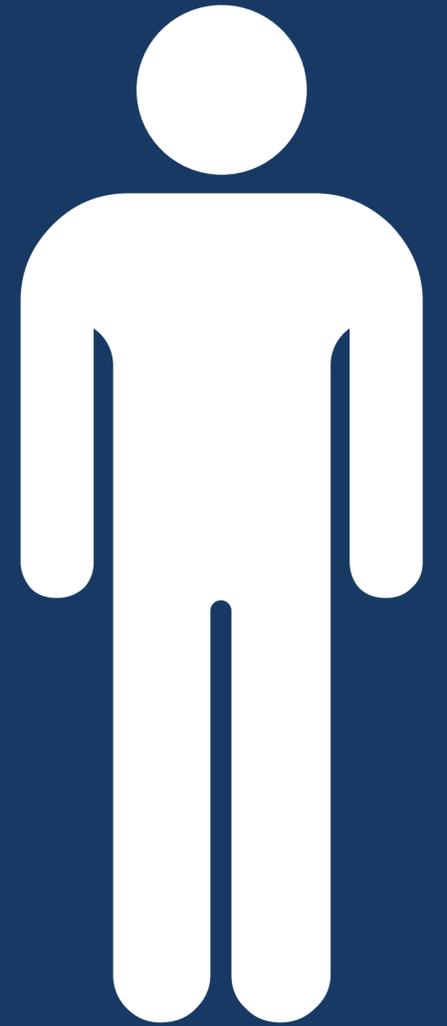


شكرًا لكم على التباعد الاجتماعي.



مسافة ٦ أقدام

عن الأشخاص الذين لا يقيمون في منزلك.



هل تشعر بالمرض؟ قم بفحص أعراضك

COVIDCHECK هو موقع ويب سهل ومجاني وخاص يتيح لك:

فحص أعراضك

العثور على مكان اختبار كوفيد-19 قريبًا منك

الحصول على المساعدة التي تحتاجها

تفضل بزيارة vdh.virginia.gov/covidcheck



صحة فيرجينيا
في أيدينا.
قم بدورك أوقف الانتشار.

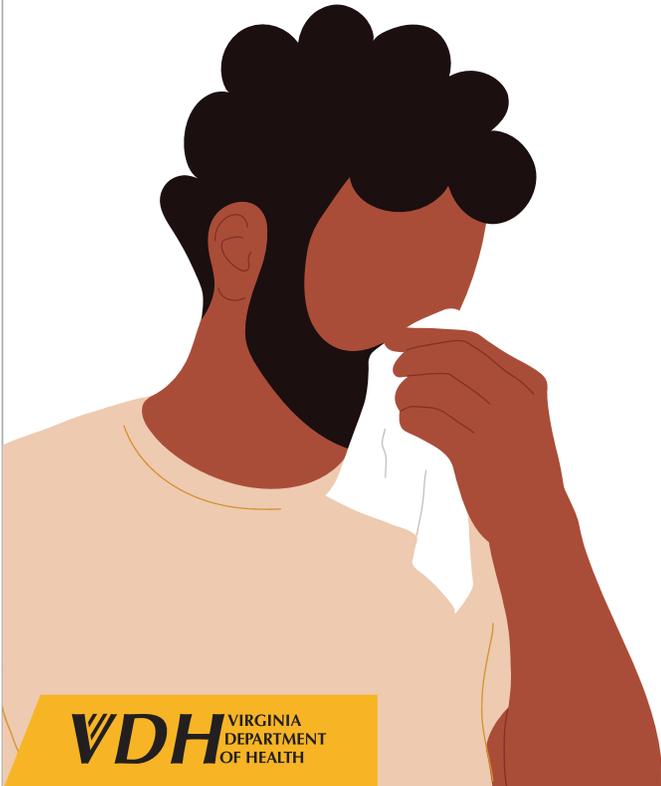


هل تشعر بالمرض؟ قم بفحص أعراضك

COVIDCHECK هو موقع ويب سهل ومجاني وخاص يتيح لك:

- فحص أعراضك
- العثور على مكان اختبار كوفيد-19 قريبًا منك
- الحصول على المساعدة التي تحتاجها

تفضل بزيارة vdh.virginia.gov/covidcheck



صحة فيرجينيا
في أيدينا.
قم بدورك أوقف الانتشار.





الأبطال الخارقون يرتدون الأقنعة.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.

- ✓ غطي أنفك وفمك.
- ✓ ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.
- ✓ لا تنزع القناع للتحدث، أو السعال أو العطس.
- ✓ حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة vdh.virginia.gov





الأبطال الخارقون يرتدون الأقنعة.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.

- ✓ غطي أنفك وفمك.
- ✓ ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.
- ✓ لا تنزع القناع للتحدث، أو السعال أو العطس.
- ✓ حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة vdh.virginia.gov.



شكرًا لكم على ارتداء القناع.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.

غطي أنفك وفمك.



ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.



لا تنزع القناع للتحدث، أو السعال أو العطس.



حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.



لمعرفة المزيد تفضل بزيارة vdh.virginia.gov.



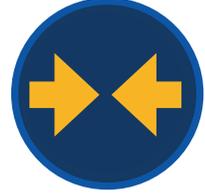
شكرًا لكم على ارتداء القناع.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.

غطي أنفك وفمك.



ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.



لا تنزع القناع للتحدث، أو السعال أو العطس.



حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.



لمعرفة المزيد تفضل بزيارة vdh.virginia.gov





الأبطال الخارقون يرتدون الأقنعة.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملائك في العمل وعائلتك.



- غطي أنفك وفمك.
- ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.
- لا تنزع القناع للتحدث، أو السعال أو العطس.
- حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة vdh.virginia.gov



شكراً لكم على ارتداء القناع.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملائك في العمل وعائلتك.



غطي أنفك وفمك.



ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.



لا تنزع القناع للتحدث، أو السعال أو العطس.



حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة vdh.virginia.gov





الأبطال الخارقون يرتدون الأقنعة.

صحتك مهمة. سيجميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.

- ✓ غطي أنفك وفمك.
- ✓ ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.
- ✓ لا تنزع القناع للتحديث، أو السعال أو العطس.
- ✓ حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة vdh.virginia.gov

شكراً لكم على ارتداء القناع.

صحتك مهمة. سيجميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.

- ✓ غطي أنفك وفمك.
- ✓ ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.
- ✓ لا تنزع القناع للتحديث، أو السعال أو العطس.
- ✓ حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة vdh.virginia.gov

كيف تحافظ على العمل نظيفًا وآمنًا

ساعد في حماية نفسك وحماية زملائك في العمل وعائلتك.

نظف وعقم الأشياء التي تلمسها كثيرًا (مثل الطاولات ومقابض الأبواب والحمامات) كل ساعتين على الأقل.



نظف الأدوات والمعدات المشتركة بمعقم قبل الاستخدام وبعده.



خذ فترات راحة لغسل يديك بالماء والصابون، أو معقمات الأيدي التي تحتوي على الكحول، عدة مرات في اليوم.



ارتدِ قناعًا للوجه في جميع الأوقات.



كيف تحافظ على العمل نظيفًا وآمنًا

ساعد في حماية نفسك وحماية زملائك في العمل وعائلتك.

نظف وعقم الأشياء التي تلمسها كثيرًا (مثل الطاولات ومقابض الأبواب والحمامات) كل ساعتين على الأقل.



نظف الأدوات والمعدات المشتركة بمعقم قبل الاستخدام وبعده.



خذ فترات راحة لغسل يديك بالماء والصابون، أو معقمت الأيدي التي تحتوي على الكحول، عدة مرات في اليوم.



ارتدِ قناعًا للوجه في جميع الأوقات.

